

Ikigai

Ta raison d'être

CRÉATION ARTISTIQUE
ET EXPRESSION
PERSONNELLE

AIDER LES AUTRES
ET LE MONDE

engagement élevé, satisfaction de
carrière, épanouissement
mais
pression de performance, stabilité
financière, équilibre travail-vie
personnelle

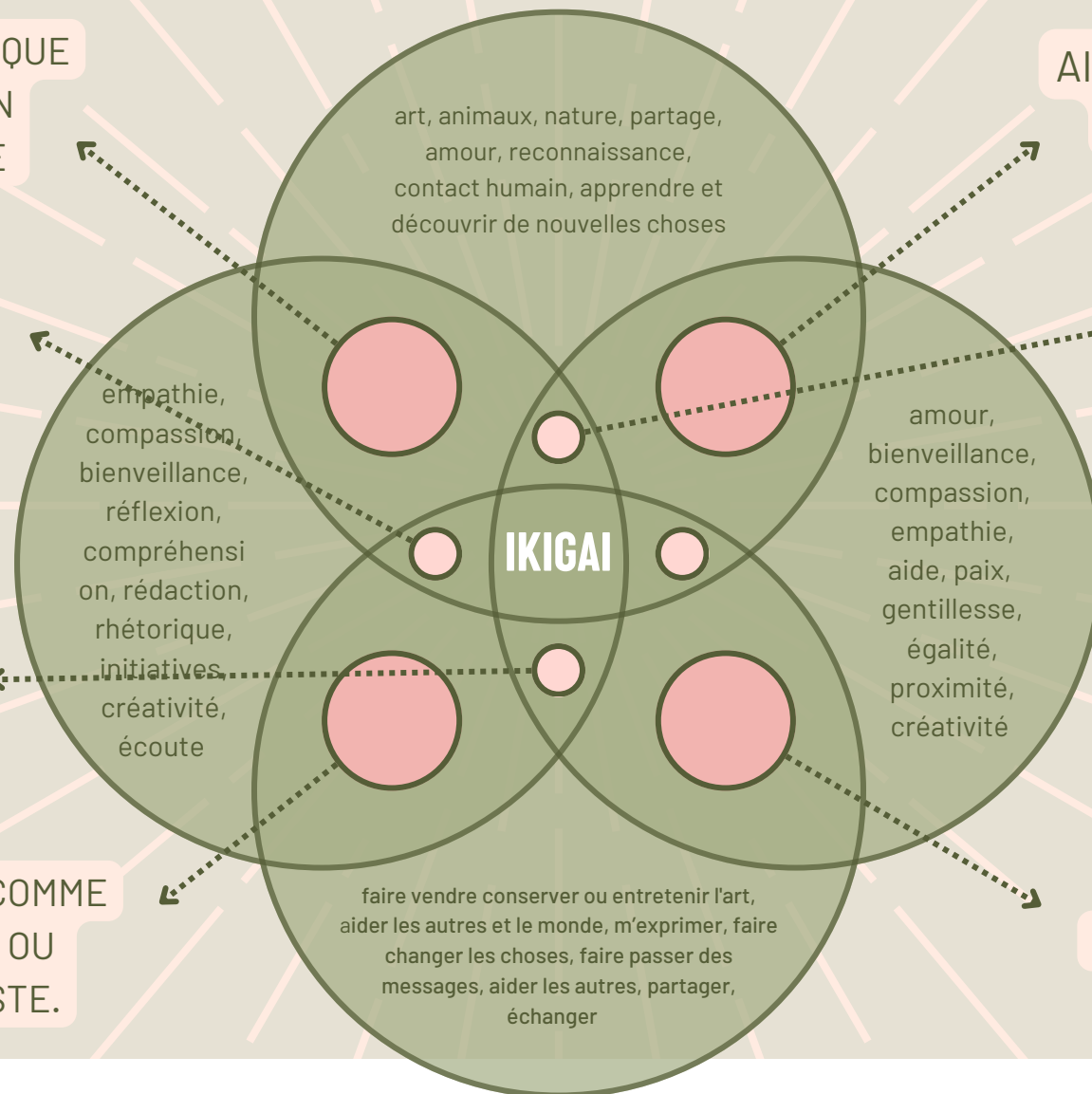
épanouissement personnel,
impact positif sur les autres,
satisfaction de suivre ma passion
mais
stabilité financière, usure
émotionnelle, reconnaissance
difficile

alignement avec ses valeurs,
stabilité financière,
développement personnel
mais
compétition élevée, charge de
travail importante, carrière
fluctuante, impact non immédiat,
secteur difficile d'accès

impact social, alignement avec mes
valeurs, satisfaction personnelle ,
sentiment d'accomplissement
mais
ressources limitées, manque de
reconnaissance et de valorisation,
usure émotionnelle

TRAVAILLER COMME
ÉCRIVAINNE OU
JOURNALISTE.

PROMOTION DE LA
PAIX, BIENVEILLANCE
ET DE L'EMPATHIE



Coelho Maëva

TC13A